



ORDEM  
DOS CONTABILISTAS  
CERTIFICADOS



Grupo Saúde  
Dr. Pedro Varandas

## PROTOCOLO DE COLABORAÇÃO

Entre a  
**Ordem dos Contabilistas Certificados**

e a  
**Benficlínica MFR S. Domingos de Benfica, Lda**

**PRIMEIRA OUTORGANTE:** **Ordem dos Contabilistas Certificados (OCC)**, com sede na Avenida Barbosa Du Bocage 45 - 1149-013 LISBOA, Pessoa Coletiva nº 503692310, representada pelo Exma. Bastonária Paula Maria Pires de Oliveira e Silva Laia Franco, adiante designada por **OCC** e/ou **Primeira Outorgante**.

**SEGUNDA OUTORGANTE:** **Benficlínica Medicina Física e de Reabilitação de São Domingos de Benfica, Lda** com sede em Lisboa, na Rua Major Neutel de Abreu nº 13 C 1500 – 049 Lisboa e sucursal em Avenida Columbano Bordalo Pinheiro nº78 1070-064 Lisboa, com N.I.P.C 502636092, representada pelo Exmº Senhor Dr. Pedro Varandas, adiante também designada por **Benficlínica** e/ou **Segunda Outorgante**.

### **CONSIDERANDO QUE:**

- a) A Ordem dos Contabilistas Certificados (OCC) tem como missão regular e disciplinar a profissão de contabilista certificado, com o objetivo de melhorar as condições para o exercício profissional, credibilizar e dignificar a classe e defender o interesse público da profissão e dos seus profissionais;
- b) No cumprimento das suas atribuições, a OCC desenvolve iniciativas tendentes a defender os interesses, direitos, prerrogativas e condições pessoais e sociais dos seus 70.000 membros;



ORDEM  
DOS CONTABILISTAS  
CERTIFICADOS



Grupo Saúde  
Dr. Pedro Varandas

- c) A Benficlínica inclui-se no composto de três Clínicas Médicas do Grupo de Saúde Dr. Pedro Varandas, situadas em Lisboa, exercendo a sua actividade na prestação de cuidados de saúde, orientadas pelo mesmo Diretor (Dr. Pedro Varandas) e gerência, que detêm acordos preferenciais com várias entidades na área da Medicina Física e de Reabilitação – Fisioterapia.

Protocolos em condições especiais: ABBC, ACP, Turismo de Portugal, Junta Freguesia S. Domingos Benfica, Repsol, Federação Portuguesa de kickboxing e Muaytay

Vocacionados e organizados para conceber e executar planos de tratamentos em conformidade com as necessidades individuais daqueles que nos procuram.

Em localização privilegiada no centro de Lisboa ( Metro Saldanha) encontra – se a Clínica MFR Dr Pedro Varandas,Lda – telf: 21 793 69 96 / email: [clinica.mfr@gmail.com](mailto:clinica.mfr@gmail.com)

São Domingos de Benfica (Metro Alto Moinhos) - Benficlínica Telf: 21 778 33 30 / email: [benfclinica@gmail.com](mailto:benfclinica@gmail.com)

(Metro Sete-Rios/ Praça de Espanha) – Columbano78 Telf: 21 778 31 97 / email: [columbano78@gmail.com](mailto:columbano78@gmail.com)

Emana uma organização de tradição clínica com mais de um quarto de século.

- d) Ambas as partes entendem que um protocolo entre si acrescentaria grande valor para a prossecução dos seus objetivos;

Vêm nesse contexto celebrar o presente protocolo, que se rege pelas cláusulas seguintes:

## CLÁUSULA PRIMEIRA



ORDEM  
DOS CONTABILISTAS  
CERTIFICADOS



Grupo Saúde  
Dr. Pedro Varandas

O presente protocolo tem por objeto uma parceria entre a **OCC e Benficlínica**

## CLÁUSULA SEGUNDA

A OCC compromete-se a:

1. Comunicar e promover a existência do presente protocolo junto de todos os seus membros através dos seus meios de comunicação social, nomeadamente, website, redes sociais e newsletter;
2. A incentivar os seus membros a conhecer os serviços disponibilizados pela Benficlínica, através dos meios acima elencados.

## CLÁUSULA TERCEIRA

A Benficlínica compromete-se a:

1. Referência de qualidade e de excelência no sector da Saúde, em particular nas áreas de Medicina Física e de Reabilitação – Fisioterapia, Medicina Desportiva e Medicina Estética, concede:
2. Acesso a condições especiais para os contabilistas certificados, colaboradores da OCC extensível aos cônjuges e descendentes, sendo necessário para beneficiar das condições a apresentação de documento comprovativo – sendo a cédula profissional de contabilista certificado o documento que se aconselha para identificação dos contabilistas certificados.
3. Realização de consultas e tratamentos de Fisioterapia de acordo com os preços acordados (nunca podendo usufruir em simultaneidade do benefício de outras convenções ou de seguros).
4. Na área de Medicina Estética 20% de desconto nos actos sobre o valor de tabela.



ORDEM  
DOS CONTABILISTAS  
CERTIFICADOS



Grupo Saúde  
Dr. Pedro Varandas

5. Na área de Medicina Desportiva todos os actos terapêuticos que estejam sujeitos a intervenções que só constem na tabela de Particulares, usufruem de 20% de desconto.
6. Divulgar por email para a OCC acções pontuais de promoção na área de Medicina Estética, bem como eventos nas nossas instalações.

#### CLÁUSULA QUARTA

1. Com a assinatura do presente protocolo, ficam as outorgantes obrigadas a guardar confidencialidade e sigilo absoluto sobre tudo o que diga respeito às atividades de ambas, dos seus colaboradores e dos seus membros.
2. As outorgantes ficam também responsáveis pelo integral cumprimento dos deveres a que se obrigam, sendo a segunda outorgante a responsabilidade integral pela concretização plena dos benefícios consagrados no presente protocolo.
3. As outorgantes respondem de forma independente pela gestão e funcionamento das suas bases de dados, sendo individualmente responsáveis pelo cumprimento das obrigações previstas na legislação em vigor e, em especial, no Regulamento Geral de Proteção de Dados.

#### CLÁUSULA QUINTA

O presente protocolo entra em vigor na presente data e é válido por 1 (um) ano, considerando-se renovado por iguais períodos, se nenhuma das partes o denunciar com um aviso prévio de 60 (sessenta) dias relativamente ao seu termo.



ORDEM  
DOS CONTABILISTAS  
CERTIFICADOS



Grupo Saúde  
Dr. Pedro Varandas

## CLÁUSULA SEXTA

O presente protocolo pode ser denunciado a qualquer momento caso algum dos outorgantes viole qualquer uma das cláusulas previstas no presente.

## CLÁUSULA SÉTIMA

Para efeitos das comunicações a realizar entre as Outorgantes no âmbito do presente protocolo, ficam desde já designados os seguintes interlocutores:

### OCC

Exmo. Sr. Paula Maria Pires de Oliveira e  
Silva Laia Franco  
Telefone: 217 999 700  
E-mail: [geral@occ.pt](mailto:geral@occ.pt)  
Site: [www.occ.pt](http://www.occ.pt)

### Benficlínica

Exma. Sra. D. Manuela Alves  
Telefone: 93 441 07 21  
E-mail: [benfclinica@gmail.com](mailto:benfclinica@gmail.com)  
[columbano78@gmail.com](mailto:columbano78@gmail.com)  
Site: [www.grupodrpdrovarandas.com](http://www.grupodrpdrovarandas.com)

## CLÁUSULA OITAVA

Todos os litígios emergentes da interpretação, integração, ou execução do presente protocolo, para os quais não se obtenha entendimento entre as outorgantes, serão



ORDEM  
DOS CONTABILISTAS  
CERTIFICADOS



Grupo Saúde  
Dr. Pedro Varandas

dirimidos pelo Tribunal Judicial da Comarca de Lisboa, com expressa renúncia das partes a qualquer outro.

Outorgado em 18 de Setembro de 2019, composto por dois exemplares, destinados a cada uma das outorgantes que o assinam respetivamente.

**Pela Primeira Outorgante**

**Pela Segunda Outorgante**



ORDEM  
DOS CONTABILISTAS  
CERTIFICADOS



Grupo Saúde  
Dr. Pedro Varandas

## PROTOCOLO DE COLABORAÇÃO

Entre a  
**Ordem dos Contabilistas Certificados**

e a

**Clínica MFR Dr Pedro Varandas, Lda**

**PRIMEIRA OUTORGANTE:** Ordem dos Contabilistas Certificados (OCC), com sede na Avenida Barbosa Du Bocage 45 - 1149-013 LISBOA, Pessoa Coletiva nº 503692310, representada pelo Exma. Bastonária Paula Maria Pires de Oliveira e Silva Laia Franco, adiante designada por **OCC** e/ou **Primeira Outorgante**.

**SEGUNDA OUTORGANTE:** Clínica de Medicina Física e de Reabilitação Dr. Pedro Varandas, Lda com sede em Lisboa, na Avenida Defensores de Chaves nº32 r/c Dt 1000 – 119 Lisboa, com N.I.P.C 503916340, representada pelo Exmº Senhor Dr. Pedro Varandas, adiante também designada por **CPV** e/ou **Segunda Outorgante**.

**CONSIDERANDO QUE:**

- a) A Ordem dos Contabilistas Certificados (OCC) tem como missão regular e disciplinar a profissão de contabilista certificado, com o objetivo de melhorar as condições para o exercício profissional, credibilizar e dignificar a classe e defender o interesse público da profissão e dos seus profissionais;
- b) No cumprimento das suas atribuições, a OCC desenvolve iniciativas tendentes a defender os interesses, direitos, prerrogativas e condições pessoais e sociais dos seus 70.000 membros;



ORDEM  
DOS CONTABILISTAS  
CERTIFICADOS



Grupo Saúde  
Dr. Pedro Varandas



- c) A CPV inclui-se no composto de três Clínicas Médicas do Grupo de Saúde Dr. Pedro Varandas, situadas em Lisboa, exercendo a sua actividade na prestação de cuidados de saúde, orientadas pelo mesmo Diretor (Dr. Pedro Varandas) e gerência, que detêm acordos preferenciais com várias entidades na área da Medicina Física e de Reabilitação – Fisioterapia.

Protocolos em condições especiais: ABBC, ACP, Turismo de Portugal, Junta Freguesia S. Domingos Benfica, Repsol, Federação Portuguesa de kickboxing e Muaytay

Vocacionados e organizados para conceber e executar planos de tratamentos em conformidade com as necessidades individuais daqueles que nos procuram.

Em localização privilegiada no centro de Lisboa ( Metro Saldanha) encontra – se a Clínica MFR Dr Pedro Varandas,Lda – telf: 21 793 69 96 / email: [clinica.mfr@gmail.com](mailto:clinica.mfr@gmail.com)

São Domingos de Benfica (Metro Alto Moinhos) - Benficlínica Telf: 21 778 33 30 / email: [benficlinica@gmail.com](mailto:benficlinica@gmail.com)

(Metro Sete-Rios/ Praça de Espanha) – Columbano78 Telf: 21 778 31 97 / email: [columbano78@gmail.com](mailto:columbano78@gmail.com)

Emana uma organização de tradição clínica com mais de um quarto de século.

- d) Ambas as partes entendem que um protocolo entre si acrescentaria grande valor para a prossecução dos seus objetivos;

Vêm nesse contexto celebrar o presente protocolo, que se rege pelas cláusulas seguintes:





ORDEM  
DOS CONTABILISTAS  
CERTIFICADOS



Grupo Saúde  
Dr. Pedro Varandas

## CLÁUSULA PRIMEIRA

O presente protocolo tem por objeto uma parceria entre a **OCC** e **CPV**

## CLÁUSULA SEGUNDA

A OCC compromete-se a:

1. Comunicar e promover a existência do presente protocolo junto de todos os seus membros através dos seus meios de comunicação social, nomeadamente, website, redes sociais e newsletter;
2. A incentivar os seus membros a conhecer os serviços disponibilizados pela CPV, através dos meios acima elencados.

## CLÁUSULA TERCEIRA

A CPV compromete-se a:

1. Referência de qualidade e de excelência no sector da Saúde, em particular nas áreas de Medicina Física e de Reabilitação – Fisioterapia, Medicina Desportiva e Medicina Estética, concede:
2. Acesso a condições especiais para os contabilistas certificados, colaboradores da OCC extensível aos cônjuges e descendentes, sendo necessário para beneficiar das condições a apresentação de documento comprovativo – sendo a cédula profissional de contabilista certificado o documento que se aconselha para identificação dos contabilistas certificados.



ORDEM  
DOS CONTABILISTAS  
CERTIFICADOS



Grupo Saúde  
Dr. Pedro Varandas

3. Realização de consultas e tratamentos de Fisioterapia de acordo com os preços acordados (nunca podendo usufruir em simultaneidade do benefício de outras convenções ou de seguros).
4. Na área de Medicina Estética 20% de desconto nos actos sobre o valor de tabela.
5. Na área de Medicina Desportiva todos os actos terapêuticos que estejam sujeitos a intervenções que só constem na tabela de Particulares, usufruem de 20% de desconto.
6. Divulgar por email para a OCC acções pontuais de promoção na área de Medicina Estética, bem como eventos nas nossas instalações.

#### CLÁUSULA QUARTA

1. Com a assinatura do presente protocolo, ficam as outorgantes obrigadas a guardar confidencialidade e sigilo absoluto sobre tudo o que diga respeito às atividades de ambas, dos seus colaboradores e dos seus membros.
2. As outorgantes ficam também responsáveis pelo integral cumprimento dos deveres a que se obrigam, sendo a segunda outorgante a responsabilidade integral pela concretização plena dos benefícios consagrados no presente protocolo.
3. As outorgantes respondem de forma independente pela gestão e funcionamento das suas bases de dados, sendo individualmente responsáveis pelo cumprimento das obrigações previstas na legislação em vigor e, em especial, no Regulamento Geral de Proteção de Dados.



ORDEM  
DOS CONTABILISTAS  
CERTIFICADOS



Grupo Saúde  
Dr. Pedro Varandas

### CLÁUSULA QUINTA

O presente protocolo entra em vigor na presente data e é válido por 1 (um) ano, considerando-se renovado por iguais períodos, se nenhuma das partes o denunciar com um aviso prévio de 60 (sessenta) dias relativamente ao seu termo.

### CLÁUSULA SEXTA

O presente protocolo pode ser denunciado a qualquer momento caso algum dos outorgantes viole qualquer uma das cláusulas previstas no presente.

### CLÁUSULA SÉTIMA

Para efeitos das comunicações a realizar entre as Outorgantes no âmbito do presente protocolo, ficam desde já designados os seguintes interlocutores:

#### OCC

Exmo. Sr. Paula Maria Pires de Oliveira e  
Silva Laia Franco  
Telefone: 217 999 700  
E-mail: [geral@occ.pt](mailto:geral@occ.pt)  
Site: [www.occ.pt](http://www.occ.pt)

#### CPV

Exma. Sra. D. Manuela Alves  
Telefone: 93 441 07 21  
E-mail: [clinica.mfr@gmail.com](mailto:clinica.mfr@gmail.com)  
Site: [www.grupodrpdrovarandas.com](http://www.grupodrpdrovarandas.com)



ORDEM  
DOS CONTABILISTAS  
CERTIFICADOS



Grupo Saúde  
Dr. Pedro Varandas

### CLÁUSULA OITAVA

Todos os litígios emergentes da interpretação, integração, ou execução do presente protocolo, para os quais não se obtenha entendimento entre as outorgantes, serão dirimidos pelo Tribunal Judicial da Comarca de Lisboa, com expressa renúncia das partes a qualquer outro.

Outorgado em 18 de Setembro de 2019, composto por dois exemplares, destinados a cada uma das outorgantes que o assinam respetivamente.

**Pela Primeira Outorgante**

**Pela Segunda Outorgante**

## Parceria OCC

Tabela Protocolo	
Descritivo	Valor p/sessão
Consulta	50,00€
Coluna Vertebral	20,00€
DPOC	20,00€
Drenagem Linfática 2 membros	35,00€
Mão / Pé /grande articulação	20,00€
Membro superior / inferior	20,00€
Doença Neurológica e Vasculares Cerebrais	35,00

ULTRA-SONS	18,50€
ESTIMULAÇÃO ELECTRICA	17,00€
ULTRA-SONS COM ESTIMULAÇÃO	19,00€
ULTRA-SONS COM TENS	20,00€
ULTRA-SONS SUBAQUÁTICOS	18,00€
CORRENTE GALVÂNICAS	15,00€
CORRENTE CONTÍNUA MODIFICADA	15,00€
CORRENTE FARÁDICA	17,00€
CORRENTE DINAMICA	12,00€
T.E.N.S.	17,00€
IONIZAÇÃO	17,00€
MICRO-ONDA	16,00€
MAGNOTERAPIA/CAMPOS MAGNÉTICOS	40,00€
LASERTERAPIA	21,50€
FOTOTERAPIA POR RADIAÇÃO ULTRA-VIOLETA	10,00€
TERMOTERAPIA POR INFRA VERMELHOS	10,00€
PARAFINA A UMA LOCALIZAÇÃO	14,00€
PARAFINA A MAIS DE UMA LOCALIZAÇÃO	21,00€
HIDROCOLLATOR (C.H.)	11,00€
ONDA-CURTA	15,00€
ONDA-CURTA ATÉRMICA	15,00€
CRIOTERAPIA POR "COLD PAKS"	11,00€
CRIOTERMOTERAPIA POR LIGADURAS FRIAS M.S.	27,50€
CRIOTERMOTERAPIA POR LIGADURAS FRIAS M.I.	37,50€
CRIOTERMOTERAPIA POR LIGADURAS FRIAS ABDOMINAL	33,00€
PRESSOTERAPIA POR PRESSÕES ALTERNATIVAS-SEQUÊNCIAIS M.Sup /M.Inf.	22,00€ / 35,00€
VIBROMASSAGEM MECÂNICA	17,50€
VIBROMASSAGEM POR BANDA VIBRATÓRIA	12,50€
MASSAGEM LOCAL	18,00€
MASSAGEM A MAIS DE UMA LOCALIZAÇÃO	35,00€
MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA AO M.S.	35,00€
MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA AO M.I.	55,00€
MASSAGEM MANUAL REDUTORA COM CREME ESPECÍFICO POR ACÇÃO LIPOLÍTICA	60,00€
MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA	75,00€
MASSAGEM MECÂNICA VIBRATÓRIA	18,50€
TÉCNICAS ESPECIAIS DE CINESIOTERAPIA	20,00€
FORTELECIMENTO MUSCULAR	19,00€
MOBILIZAÇÃO ARTICULAR	19,00€
TREINO DE EQUILÍBRIO E MARCHA	19,00€
REEDUCAÇÃO MOTORA	17,00€
TREINO EM CICLOERGÓMETRO MAGNÉTICO COM AVALIAÇÃO CARDIO FREQUÊNCIA	12,50€
EXTENÇÃO VERTEBRAL MONITORIZADA	10,00€
TREINO A.V.D.	22,00€
TERAPIA OCUPACIONAL	12,00€
TREINO PROPRIOCEPTIVO	17,00€
CINESIOTERAPIA CORRECTIVA POSTURAL	19,00€
CINESIOTERAPIA VERTEBRAL	19,00€
CINESIOTERAPIA RESPIRATÓRIA	19,00€
DRENAGEM BRÔNQUICA POSTURAL	15,50€
AEROSSÓIS ULTRA-SÓNICOS ATÉRMICOS	15,00€
SINUS 5	17,50€
HYTONE	48,00€
ENDERMOLOGIA ABDOMINAL	68,50€
ENDERMOLOGIA MEMBROS INFERIORES	90,00€
ENDERMOLOGIA FLANCOS	65,00€
ENDERMOLOGIA ROSTO	55,00€
ENDERMOLOGIA REGIÃO GLUTEA	70,00€
ENDERMOLOGIA BRAÇOS	68,50€
CREME ANTI-CELULÍTICO	85,00€
GEL LINFÁTICO	85,00€
APLICAÇÃO DE GEL LINFÁTICO por sessão	6,00€

CONSULTA MÉDICA DA ESPECIALIDADE 1ª Vez / Continuidade 100,00€/85,00€  
RELATÓRIOS MÉDICOS De 300€ a 800€

## Fisioterapia

Acordos  
Multicare / Multicare/Pt  
Sams Quadros / Sams Sib  
Médis / Médis/CTT  
Atlenec / Medicare  
Saúde Prime / RNA  
Regime Livre  
Adse / Adm  
Advance Çare / Allianz  
Sams / Sns  
Parcerias  
Acp / Turismo Portugal  
Abbc / Imi  
FPKM / Coração d'Amor  
Marcação de consultas:

Tel. 21 778 33 30 / 21 778 31 97

## AULAS

Pilates Individuais	25,00€
Pack 5	120,00€
Pack 10	225,00€
Pack 15	300,00€
Pack 20	350,00€
Preparação Parto e	
Pós – Parto individual	25,00€
Pack 5	120,00€
Pack 10	225,00€
Pack 15	300,00€
Pack 20	350,00€
Acompanhante / cada	7,50€
Passadeira mensal 3xsemana	45,00€
	2x semana 30,00€

## Grupo de Saúde Dr Pedro Varandas



## Tabela de Preços

Grupo de Saúde

Dr. Pedro Varandas

Email: [benfclinica@gmail.com](mailto:benfclinica@gmail.com)

[columbano78@gmail.com](mailto:columbano78@gmail.com)

Website: [www.grupodrpedrovarandas.com](http://www.grupodrpedrovarandas.com)

Visite-nos no Facebook

## Massagens

Massagem Relax	50,00€
Pack 5 sessões	225,00€
Pack 10 sessões	450,00€
Massagem Terapêutica	50,00€
Pack 5 sessões	225,00€
Pack 10 sessões	450,00€
Drenagem Linfática	70,00€
Pack 5 sessões	325,00€
Pack 10 sessões	600,00€

Grupo de Saúde Dr Pedro Varandas

Telf: 21 778 33 30 / 21 778 31 97

[benfclinica@gmail.com](mailto:benfclinica@gmail.com)

[columbano78@gmail.com](mailto:columbano78@gmail.com)

## Tratamentos

Emagrecimento localizado	
Membros Inferiores	60,00€
Pack 5 sessões	275,00€
Pack 10 sessões	540,00€
Membros superiores	50,00€
Pack 5 sessões	225,00€
Pack 10 sessões	450,00€
Abdómen	55,00€
Pack 5 sessões	250,00€
Pack 10 sessões	495,00€

Pode fazer a sua marcação

na receção: Rua Major Neutel de Abreu

nº 13 C – Lisboa

Avª Columbano Bordalo Pinheiro nº78

Lisboa