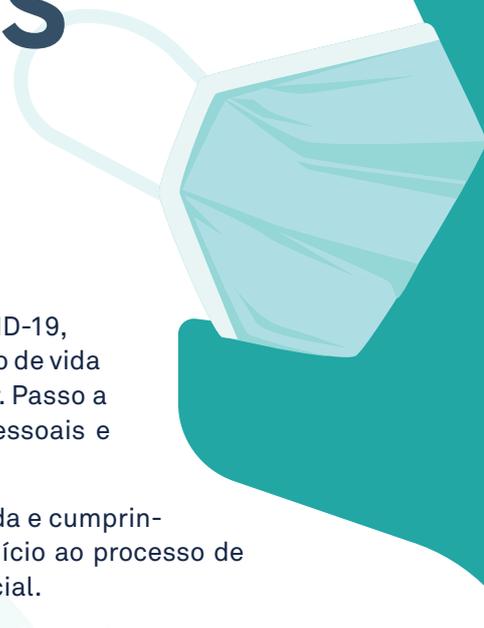




# PROCEDIMENTOS A ADOTAR



Caro(a) formando(a),

Vivemos momentos ímpares nas nossas vidas. Com a proliferação da COVID-19, tivemos de adiar planos, projetos e alterar rotinas, adaptando o nosso modo de vida a um conjunto de regras que apostam na segurança e no nosso bem-estar. Passo a passo, e com os necessários cuidados, retomamos as nossas rotinas pessoais e profissionais.

Nesse sentido, a Ordem dos Contabilistas Certificados, de forma ponderada e cumprindo as mais rigorosas orientações da Direção-Geral de Saúde (DGS), dá início ao processo de reabertura dos seus serviços de atendimento físico e da formação presencial.

Por forma a garantir o bem-estar e saúde de todos os intervenientes na formação presencial, encontra no presente documento um conjunto de procedimentos que deverá cumprir escrupulosamente ao longo da sessão de formação da Ordem:

1. **Usar máscara** sempre que se encontre dentro do edifício onde se realiza a formação;
2. Sempre que entrar em qualquer instalação da Ordem, deve **desinfetar as mãos**, repetindo este comportamento várias vezes durante o dia e sempre que regressar à sala de formação;
3. Manter a **distância** de pelo menos **1,5 metros** entre colegas;
4. Cumprir rigorosamente as regras de **etiqueta respiratória**;
5. **Respeitar a sinalética COVID-19** e efetuar somente os percursos indispensáveis;
6. **Evitar a utilização do elevador** (permitindo-se no máximo 2 pessoas em simultâneo) e optar por circular pelas escadas;
7. **Evitar tocar** nos olhos, nariz ou boca com as mãos;
8. **Caso presente**, durante a sessão, algum dos **sintomas** de infeção respiratória (tosse, febre ou dificuldade em respirar), deverá **alertar** de imediato o formador ou algum colaborador da Ordem;
9. **Caso presente**, antes da sessão, algum dos **sintomas** referidos no ponto 8), **fique em casa**, não vá à formação. O valor da inscrição será restituído;
10. **Não partilhe material de apoio** à formação.

A Ordem assegura todas as condições para o mais rigoroso cumprimento das regras acima apresentadas e demais orientações da DGS.

Agradecemos a leitura atenta das presentes regras e pedimos desculpa por algumas das limitações que possam existir durante a realização da sessão de formação.

Cumprimentos cordiais e votos de boa formação.

Paula Franco (Bastonaária)